

TEMAVECKOR 2026 v. 6

LÖRDAG v.5	MÅNDAG v 6		TISDAG v6		ONSDAG v6	
	16.00-16.45 VOLTIGE max 10 / grupp		16.30-17.15 Hästkötsel fixa med din favorithäst	16.30-17.15 VOLTIGE max 10 / grupp	16.30-17.15 Rykta och kratsa. Praktiskt i stallet. Möjlighet att öva sadla	16.30-17.15 Vad äter hästen? Grundläggande foderkunskap
13.00- ca 15.00 Clinic Ryttarens sits med Reneé Knutsson	17.00-17.45 Privatekonomi med Swedbank Ålder ca Mellanstadie		17.15-18.00 Inridning av unghäst Lär dig grunderna		17.15-18.00 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	17.15-18.00 Fläta och knoppa för tävling, öva
Ryttaranalys avsuttet och uppsuttet möjligt lördag och söndag men då till en kostnad	18-18.45 Privatekonomi med Swedbank Ålder ca högstadie/ gymnasie	18-18.45 Ponnypromenad. Förtur till dig som varit på Swedbanks kl. 17	18.30-19.15 Hästens anatomi , inriktning yngre ryttare	18.00 -19.00 Ryttarträning med Stina Arnell på MEDIC REHAB. Från 13 år	18.00-18.45 Galopp- bandage genomgång och öva	18.00- 19 ca Lasta häst , hur gör man? Praktiskt med häst och transport
	19.30- ca 21 Ridlärare rider skolhästar		19.30-ca 20.30 Hästens Anatomi , inriktning äldre ryttare		19.00- ca 21 Hästvälfärd med Ellen Kilander , etolog och diskussioner	

Anmälan sker i stallet på anslag i gången utanför sadelkammaren i stora stallet

Alla inskrivna elever betalar en ordinarie avgift för dessa 2 veckor - INGA ORDINARIE LEKTIONER! Går inte att "rida igen" lektioner från v.6/7

TORSDAG v6		FREDAG v6		SÖNDAG v6
16.30-17.15 Hästkötsel fixa med din favorithäst/utrustningen	16.30-17.15 Avsutten träning med lekar och storfotboll utan häst.	16.30-17.15 Rykta o kratsa, praktiskt i stallet	16.30-17.15 Arbete på töm, ridlärare visar o berättar	15.00-15.45 Hästens färger o tecken, rita och pyssla
17.15-18.00ca Lagträff Ponny -hoppning	17.15-18 Linda hästben, genomgång och öva	17.30-18.30 ca Blått Kort-kurs för dig som vill börja rida klubbträning. Helst med förälder	17.15-18.00 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik	16.00-16.45 Miljöträning av häst, teori och praktiskt
18.00-18.45 Klubbträning på ÖRKS Träff för er som varit med ett tag	18-18.45 Utrustning, hur man passar in ett träns	19.00 -19.45 Dekorativ hästvård Lär dig knoppa för tävling eller annat		17.00-17.45 Ponnypromenad Led hästen på rätt sätt. Teori och praktik
19.00-ca 20.30 Clinic Hoppning med Anne Eriksson, C-tränare i hoppning		19.45-20.30 Tävlingshästkötare, hur man fixar en häst inför tävling		18.00 Clinic med Catrin Josefsson, Djursjukvårdare Husaby Hästakut